

VITA ANNE MATIATOS

Personalien

Anne Matiatos
Speicherstrasse 69
9043 Trogen AR

Tel : +41 79 625 77 01

anne.matiatos@evs-hin.ch



Kernkompetenzen und Stärken von Anne Matiatos

- Ziel- und Resultat orientierte Arbeitsweise
- Gute analytische und organisatorische Fähigkeiten
- Fachübergreifende Kenntnisse

Kurzprofil

- 9 Jahre Praxis in Zürich und seit 2018 in Trogen
- 18 Jahre Berufserfahrung als Ergotherapeutin
- 8 Jahre Berufserfahrung als Craniosacral Therapeutin
- Breites interdisziplinäres Fachwissen / Erfahrung mit Patienten aus den Bereichen Pädiatrie, Rheumatologie, Orthopädie, Frührehabilitation, chronische Schmerzen, Intensivstation
- Führungserfahrung: Co-Leitung der Frauen-Schmerzgruppe, stellvertretende Leitung der Ergotherapie für Erwachsene des Schweizerischen Roten Kreuzes Zug, Führung von 35 ehrenamtlichen Mitarbeitern, Leitung von Grossanlässen im Freizeitbereich
- Ausbildungserfahrung: Leitung von Seminaren und Workshops und Studierenden
- Sprachen: Bilingue Deutsch/Französisch, gute Englischkenntnisse, Griechisch- und Italienisch-Kenntnisse

Weiterbildungen

2024	Autismus Floortime Konzept
2023	SOS Stressregulation nach Kathy Bonnet
2009 bis jetzt	regelmässige Supervisionen in SE
2022	Neuropsychologisches Training mit Spielen
2021	Trauerbegleitung
2020	EmotionAid® Stressregulation und emotionale Ersthilfe
2019	Gesprächsführung Elternarbeit

2018	Energiemedizin Timewaver
2017	Myofascial Taping nach Markus Erhard ADHS Internationaler Kongress
2015	Umgang mit persönlichen Veränderungen; ACT (Acceptance- and Commitment-Therapie)
2013	Pränatal- und Geburtstherapie, Da-Sein Institut Winterthur Prism (Pictorial Representation of Illness and Self Measure)
2009 - 2017	Diverse Weiterbildungen für die Craniosacrale Therapie: Dissoziation, SHT, Viszeral Organe, Ethmoid und Wirbelsäule, Traumatherapie, Vaskuläres System, Tape, Befundung
2001	Psychodrama, Moreno Institut Stuttgart
2000	Neuropsychologische Aspekte von Lernen und Lernstörungen
2000	Sensorische Integrationstherapie (Grundkurs)
1998	Bobath Kurs für Erwachsene
1997	Triggerpunktbehandlung

Sprachkenntnisse

Deutsch	Muttersprache (Bilingue)
Französisch	Muttersprache (Bilingue)
Englisch	Gute Kenntnisse mündlich und schriftlich
Italienisch	Grundkenntnisse
Griechisch	Grundkenntnisse

Ausbildung

2000	EmotionAid® Facilitator und Trainer (2022) nach Dr. Cathy Lawi (Stressregulation und emotionale Ersthilfe)
2018/2019	Traumatherapie Somatic Experiencing® Practitioner nach Peter E. Levine
2012	Anerkennung zur dipl. Ergotherapeutin HF
2010 - 2012	Abschluss Pränatal- und Geburtstherapeutin
2006 - 2009	Abschluss als dipl. biodynamische Craniosacral-Therapeutin des Dasein Instituts Winterthur
2000 - 2001	Psychodrama mit Kindergruppen , Moreno Institut Köln
1992 - 1995	Abschluss als dipl. Ergotherapeutin der Schule für Ergotherapie Zürich
1985 - 1991	Abschluss Matura Typ B des Gymnasiums Kantonsschule Zürich-Wiedikon

Berufserfahrung

2022 bis jetzt	EmotionAid® Training: Unterrichten der Stressregulationstechnik an Patienten, Berufsleute und Teams
2019 – jetzt	Therapiestelle Tempelacker in HPS Heerbrugg, (60%) Abklärung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit diversen Beeinträchtigungen, Wahrnehmungs- und Lernstörungen, Autismus, Teamkoordination mit Schule
2018 – jetzt	Eröffnung Praxis Matiatos, Aus der Krise. In die Kraft. (40%) Betreuung von Patienten im Bereich Psychiatrie, Neurologie, Orthopädie und chron. Schmerzen
2017	Kantonsspital St. Gallen, Handtherapie Mutterschaftsvertretung, Schmerzprogramm, Rheuma- und Handpatienten
2016 - 2019	Therapiestelle Tempelacker, Gossau (60%) Ambulante Abklärungen und Behandlung von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungs- und Lernstörungen, CP, SHT, Hemiparese, Autismus Elternberatungen und -begleitung
2011 - .2016	Universitätsspital Zürich, Physiotherapie Ergotherapie (PEU) Ergotherapeutin HF <ul style="list-style-type: none">• Ambulante und stationäre Behandlungen Rheumatologie, Handchirurgie, chron. Schmerzen• Neurologische Frührehabilitation (Patienten der Intensivstationen Verbrennungsstation, Kardiologie, Viszeral, Polytraumatologie, Innere Medizin)• Mitarbeit am ambulanten interdisziplinären Schmerzprogramm (AISP)• Hilfsmittelabklärungen, ergonomische Beratungen• Leitung der Frauen-Schmerzgruppe• Mitarbeit im Fachbereich Schmerz• Aufbau der kantonalen Fachgruppe Ergotherapie mit Angebot für chronische Schmerzbehandlung
2009 – 2016	Praxis für Craniosacral-Therapie, Zürich Craniosacral Therapeutin cranio suisse <ul style="list-style-type: none">• Behandlungsschwerpunkt chron. Schmerzpatienten, Migräne, Burn-out, Stressmanagement• Seminarleitung und Workshops für Erwachsene
2010	Ergotherapiezentrum Frick, Frick

	Ergotherapeutin
	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Behandlungen im Bereich Pädiatrie, Neurologie, Handchirurgie und Psychiatrie • Domizilbehandlungen
2001 – 2010	Familienzeit / diverse ehrenamtliche Projekte und Weiterbildungen
1998 – 2001	Praxis Ergotherapie für Kinder, Baden
	Kinderergotherapeutin
	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Abklärungen und Behandlung von Kindern mit Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungs- und Lernstörungen, CP, SHT, Hemiparese, Autismus • Leiten einer Psychodrama Kindergruppe • Elternberatungen und -begleitung • Mitarbeit bei Weiterbildungen und der Öffentlichkeitsarbeit
1996 – 1998	Schweiz. Rotes Kreuz, Ergotherapie für Erwachsene, Zug
	Ergotherapeutin, stellvertretende Leitung
	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Handchirurgie, Neurologie, Neuropsychologie und Rheumatologie, Haus- und Hilfsmittelabklärungen • Praktikumsleitung • Spitalstellvertretungen

Ausserberufliche Tätigkeiten

2022	Artikel geschrieben «Emotionale Ersthilfe und Stressregulation im Therapiealltag mit EmotionAid®», Fachzeitschrift Praxis Ergotherapie 6/2022, Verlag Modernes Lernen, Dortmund
2009 - 2015	Leitung Meditationszentrum in Zürich (Leitung von 35 ehrenamtlichen Mitarbeitern)
2010 - 2012	Baumleitung Eigentumswohnung und Praxis in Zürich
2009 - 2010	Mitarbeit in Spitex Windisch - Mülligen
2001 - 2009	Begleitung von Kindern und Jugendlichen in schulischen Belangen und bei der Lehrstellensuche
2004 - 2012	Gründung Dorfprojekt „Diversita“ mit Freizeitangeboten für Kinder und Erwachsene
2003 - 2005	Bauleitung für die Gesamtrenovation des Einfamilienhauses (Projektplanung, Koordination, Budget- und Zeiteinhaltung)
1995 - 2004	Regelmässiges Leiten von Kindergruppen und Organisation von Kinderbetreuung für grössere Anlässe (40 - 100 Kinder) im ehrenamtlichen Bereich